



ハーベスト・タイム・ミニストリーズ

クリスチャン・ リーダーシップセミナー

第1回

アン・ベイリー「聖書的リーダーシップ (1)」



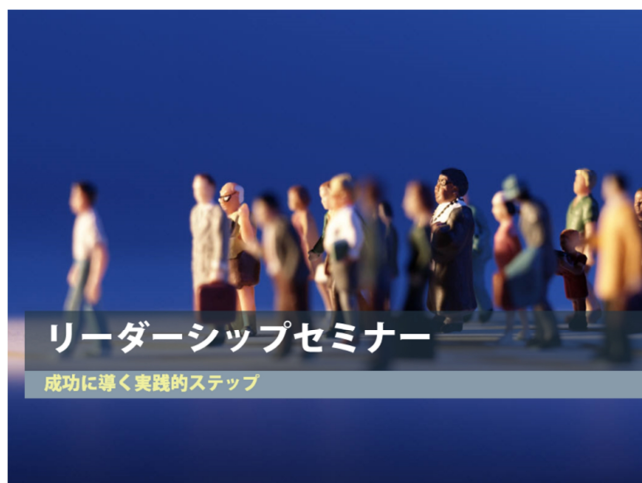
目 次

1. 時間の管理	1
2. 意思決定と優先順位.....	12
3. 権限の移譲	19
4. メンタリング	24
5. コーチング	28
6. しもべの心	32



MEMO

1. 時間の管理



目標



皆さんがリーダーとして整えられ、リーダーが日々遭遇する課題に対処できるようになること、それが目標です。

- ・セミナーの主役は「あなた」です。
- ・心を開いて、新たな発見と変化を体験してください。
- ・質疑応答
- ・ネットワーク作り

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

私たちはみな、人を導き、組織を導き、自分自身を導くリーダーとして召されています。今回で一緒にこの時間で達成したい目標は、皆さんをリーダーとして整えることです。そのために、セミナーが終わった後でも使える実践的な情報をお授けします。

これは難しいことかもしれませんが、このセミナーの間は、自分中心になって、あなた自身に意識を集中する必要があります。配偶者でも、牧師でも、上司でもなく、あなた自身です。このセミナーの間、しっかりと時間を取って、成功するリーダーになるために必要なスキルと人間関係を築き上げてください。

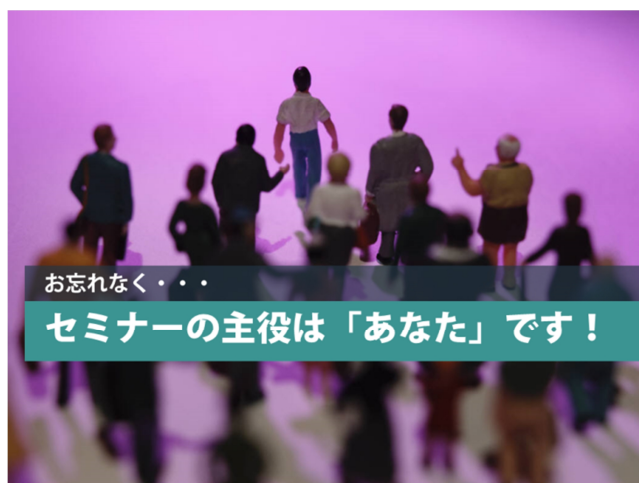
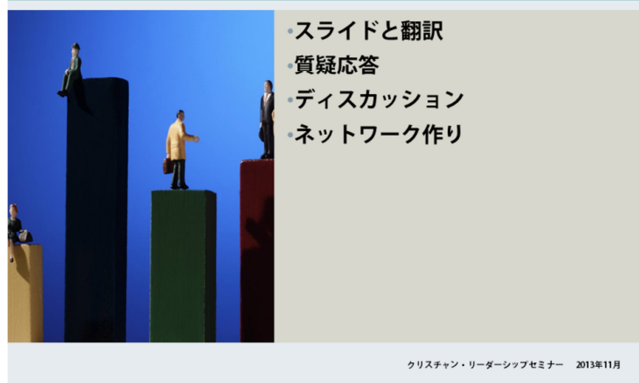
セミナー内容



- ・時間の管理
- ・意思決定と優先順位
- ・権限の移譲
- ・メンタリング
- ・コーチング
- ・しもべの心

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

セミナー構成



あなたにとって、成功とは何でしょうか



奉仕
 金銭的余裕
 人間関係
 家族
 旅行
 冒険、活動、楽しみ
 礼拝
 人格
 【主】との時間
 自己実現
 専門的知識、出世

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

あなたにとって、成功とは何でしょうか。

どうしてこの質問をしているのでしょうか。

成功の定義をせずに、あなたが成功したリーダーかどうかをどうやって判断するのでしょうか。

成功の意味は人によって違います。このリストにある言葉は、成功とは何かを定義する際に世界中で使われている言葉です。優先順位は人によって違います。私たちはみな神の子供で、神は私たちの最善を願っておられます。神は、私たちがなりうる最高の状態、すなわち成功を願っておられます。ただ、成功の定義は人によってみな違うのです。

自分が成功していることは、どうやって知ることができるのでしょうか。あなたの人生の中で、何が重要で、何を達成したいですか。何に価値を置いていますか。これからあなたはどこに向かって行きたいですか。

リストから、自分にとって重要だと思う言葉を3つから5つ選び、紙に書き出してください。順序は気にしなくてかまいません。ただし、必ず書き出してください。2、3分差し上げますので、リストを見て、あなたの成功にとって欠かせない要素を3つから5つ書き出しましょう。

リーダーが最初にとりかからないといけない仕事は、自分がどこに向かって行こうとしているかを知ることです。

あなたはどこに向かっていますか



私たちはみな、リーダーとして召されています。

- 家族のリーダー
- 地域のリーダー
- 教会のリーダー
- 職場のリーダー
- 他の人を導く
- 自分自身を導く

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

私たちはみな、リーダーになるように召されています。どうやって、どこで、どのような役割で、人生のどのような局面でかはそれぞれ違いますが、私たちはみなリーダーです。

リーダーは生まれつきのものではない、私はそう信じています。リーダーとは、苦心を重ね、研究をし、導きを得て、人間関係を通してつくられるものです。皆さんも同じ考えだと思います。そうでなければ、今日ここにはおられないでしょう。時間を取って良いリーダーになる方法を学ぶことは、皆さんの個人的成長、霊的成長にとって大切なことです。

今日の午前中は、キリスト教と西洋世界、フランシスコ・ザビエルについて学びました。午後は、クリスチャンとしての日々の歩み、生活に関する話題に移ります。忘れないでください。あなたが午後の主役です。この時間は、あなた自身はどうすればリーダーとして、個人として成長できるかについて、学び、質問をする時間です。

セミナー内容



時間の管理

- 意思決定と優先順位
- 権限の移譲
- メンタリング
- コーチング
- しもべの心

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

時間管理の基本



私たちに与えられているのはこれだけ

1日24時間

1週間7日

1年12か月

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

時間管理の基本は次の3つです。

1日は24時間しかありません。それ以上でも以下でもありません。

1週間は7日しかありません。それ以上でも以下でもありません。

1年は12か月しかありません。冬が終わると春が来て、そして夏、秋が来る。皆さんご存知のとおりです。

どれだけお金を持っても、どれだけ効率的に働く人でも、時間についての以上の事実は動かせません。この事実を前にどのような決定をするかは、あなた次第です。

あなたには3つの選択肢があります。

時間をムダにする — 時間をムダにすると、もう取り戻せません。

行列に並ぶ、渋滞に巻き込まれる、電話中に保留で待たされる、手抜きをした仕事のやり直しをする、など。

時間を使う — 時間を使うと、もう取り戻せませんが、それと引き換えに何かほかのものを得ます。

たとえば、お金を得るために使った時間は取り戻せません。

時間を投資する — 自分の貴重な時間を計画的に割り当て、将来のリターン（収益）を期待することです。いま投資し、あとからそれ以上のものを取り返すのです。

家族の絆を深めるために過ごす家族との時間、生活の糧を稼ぐために仕事をする時間、信仰を建て上げるために過ごす神との時間、何か新しいことを学ぶための時間など。

時間をどうするかは、あなたの選択にかかっています。

時間をどうするか



ムダにする

使う

投資する

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

使うか、投資するか



時間をどう使いますか？

時間をどこに投資しますか？

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

では、時間を使うことと、投資することはどう違うのでしょうか。

お金のことを考えてください。お金を使うことと、投資することの違いがわかりますか。

お金を使うとき、何か必要なもののためにお金を差し出します。

お金を使う理由はいろいろあります。

生活必需品のため。食糧、住居、水、暖房、家具、衣服など。

サービスのため。電車賃、タクシー代、医者、歯医者の治療費など。

楽しみのため。旅行、冒険、楽しい活動など。

人によってニーズが違うので、使い方のパターンは人それぞれです。

お金を投資するとき、投資に対するリターン（収益）を期待します。

お金を投資につぎ込む目的は、長い時間をかけてそれ以上の額を回収することです。

教育に投資するとき、得た知識を役立てて将来を良いものにできると期待します。

人に投資するとき、その人との人間関係が育っていくことを期待します。

組織に投資するとき、その組織が目指す目標によって将来他の人が助けられることを期待します。

自分自身に投資するとき、自分自身を向上させ、将来が良いものになることを期待します。

私たちが投資するのは、将来に物事が良くなることを期待するからです。

あなただったら何をしますか…



もっと聖書を読む
もっと祈る
もっと人と親睦を深める
新しい言語を学ぶ
家族や友人と時間を過ごす
新しい友人をつくる
教育を受ける
何か新しいことを学ぶ
家事を終わらせる
旅行する
絵を習う

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

もっと時間があれば、何をしますか。

だれにでも、もっと時間があればやりたいことがあると思います。では、なぜしないのでしょうか。

忙しすぎるからでしょうか。仕事、家族、教会、学校、通勤・通学、食事、睡眠、はみがき…やることはたくさんあります。

十分な時間がない！ いや、あるのでしょうか？

それはあなたの選択です



**日々の決定権は
あなたにあります**

ただ、いつもそのように
考えているわけでも、
そのように行動してい
るわけでもありません
が…

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

自分に与えられた時間で何をするかは、私の選択です。そのことを認めたくないとしても。

みんなと同じように「忙しい、忙しい」と言って生きることは簡単です。

みんなと同じように「時間がない」と不平を言うことは、問題に取り組むことよりも簡単です。

リーダーは正しいことをします。時に、それはもっと大きな目標のために自分の行動を変えることを意味します。あなたの時間の使い方をちょっと見てみましょう。

時間を管理下に置くために…



紙を1枚出してください

四角形を書いて、中に
横線を引いてください。
そして、一日のスケ
ジュールを書き入れて
いってください

**自分に正直になりま
しょう**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

紙を出して、一日で起きている時間帯のスケジュールを書きましょう。ふだんの起床から就寝までの時間です。

日によっては書くことが多くなるでしょう。できるだけ具体的に、毎日決まってすることを書き入れてください。

計測できなければ、管理することもできません。あなたの一日を、もしスペースがあれば1週間を表にしてください。作成例をお見せします。

時間表の作成例

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日
6am～7am	朝支度		
7am～8am	通勤		
8am～12pm	仕事		
12pm～1pm	昼食		
1pm～5pm	仕事		
5pm～6:15pm	車で帰宅		
6:15pm～7:pm	夕食		
7pm～10pm	テレビ		
10pm～10:45pm	読書		
10:45pm～6am	睡眠		

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

優先事項は人によって違います。8時間寝ないと駄目だという人もいるでしょうし、6時間、7時間でいい人もいます。

車ではなく、電車で通勤する人もいます。

1週間で最も時間を使っているのは何かわかりましたか。そのほかに時間をムダしていることが見つかりましたか。

時間表の作成例

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日
6am～7am	朝支度	睡眠	
7am～8am	通勤	睡眠	
8am～12pm	仕事	朝食 家の掃除 10AM ギャラリーを開店	
12pm～1pm	昼食	昼食	
1pm～5pm	仕事	ギャラリーで仕事	
5pm～6:15pm	車で帰宅	6PM ギャラリーを閉店	
6:15pm～7:pm	夕食	リラックスタイム メールのチェック	
7pm～10pm	テレビ		
10pm～10:45pm	読書		
10:45pm～6am	睡眠		

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

何を変える必要があるか



あなたの時間の使い方で、何かバターンが見えてきましたか？

もっと時間を有効に使うために、変えることのできる部分が見えてきましたか？

時間をつくるために、優先順位を変えることのできるものがありますか？

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

認めるかどうかにかかわらず、時間をどう使うかを決定しているのは自分です。

ある人は、「その人にとって何が重要かは、時間とお金の使い方を見ればわかる」と言いました。

時間やお金を使ってしまうと、それは消えてなくなります。いや、そうなのでしょうか？

時間を投資すれば、投資に対するリターン（収益）があります。

もし投資に対するリターンがないとすれば、時間を最大限に有効利用していると言えるでしょうか。

時間のムダ



**あなたの生活の中で
ムダな時間がありますか？**

**あなたの生活の中で、
ムダな時間の過ごし
方だと思うものを3
つ挙げてください。**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

今この場で、時間のムダだと思うことを3つ挙げてください。

だれにも言う必要はありません。ご自分の中で考えてみてください。書き出したければ書いても結構です。

私の場合、簡単に3つ出てきます。

車で通勤 ― 片道1時間

テレビ ― 仕事から帰ってリラックスするために、バカバカしい番組を見る

メールのチェック

しなければいけないのことがあります。

自分がしたいのことがあります。

そして、する必要があると自分が「思う」のことがあります。「すべきこと」と言ってもいいでしょう。

これをすべき、あれもすべき

ご自分に問いかけてください。そのことをしているのは、自分がそれをするに価値を見出しているからですか、それとも、ほかのだれかが「あなたはそれをすべきだ」と思っているのですか。

今ここで話しているのは、上司に頼まれた仕事のことではありません。あなたが使っている時間の中で、もし何かほかのことをしていればもっと良い投資となっていたかもしれない時間のことです。

リーダーは時間を管理する



時間に管理されるのではなく、**あなたが時間を管理するのです。**

**目的を持って
勤勉に
規律正しく
事前に計画して**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

時間を管理できるのはあなただけです。

あなたには責任があるでしょう。

果たすべき義務もあるでしょう。

自分のスケジュールの中で変えられない部分もあるでしょう。

しかし、どこなら変えることができますか。

時間があったらやりたいことのリストを思い出してください。それはあなたにとってどれほど重要ですか。

スケジュールに手を加えて、投資する時間の配分を変更するほど重要なものですか。

睡眠時間や昼食の時間を削ってでもやろうと思うほど重要なものですか。

時間管理は、どこに時間を使うか、何に価値を置くか、時間を使うことと投資することの優先順位をどうつけるかの問題です。

時間の犠牲者ではなく、勝利者になりましょう。時間を管理し、最大のリターンが返ってくるところに投資しましょう。

そうすると、時にはだれかに「NO」と言わなくてはなりません。

時に、それは目指す目標を達成するまで、楽しみを我慢することを意味します。

時に、それはリラックスした楽しい時を家族と過ごすために、仕事を脇に置いておくことを意味します。

あなたにとって、成功とは何でしょうか



奉仕
 金銭的余裕
 人間関係
 家族
 旅行
 冒険、活動、楽しみ
 礼拝
 人格
 【主】と過ごす時間
 個人的達成
 専門的知識、出世

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

あなたにとって、このリストの中で何が重要かとたずねました。覚えていますか？

目標を実現するために、あるいはリストに挙がっている人と一緒に過ごすために、時間の使い方を变えますか。

リーダーは優先順位を決めます。リーダーは投資します。リーダーは自分自身と自分の住む世界の状態を見定め、向上させていきます。

リーダーになって、時間の決定権を握り、目標に向かって投資をしましょう。

2. 意思決定と優先順位

セミナー内容



- ・時間の管理
- ・意思決定と優先順位
- ・権限の移譲
- ・メンタリング
- ・コーチング
- ・しもべの心

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

意思決定の基本



意思決定過程にはどのような要素があるか

自分の決定によってだれが影響を受けるかをどうやって知るか

決定を実行に移すためには何が必要かをどうやって知るか

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

このセッションでは、ここに書かれているようなことについて考えていきます。

あなたにとって大切なものは何ですか



私たちはみな、リーダーとして召されています。

- ・家族
- ・地域
- ・教会
- ・職場
- ・他の人
- ・自分

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

前のセッションでお話したように、私たちはみなリーダーとして召されています。さまざまな生活の領域で、私たちはリーダーになります。それぞれの生活領域で各々違う役割を担いますが、それでも常にリーダーとしてふるまう必要があります。

それぞれの生活領域で、各々違う形でリーダーとして生活している私の例を挙げましょう。

仕事の上では、私は社内に6万人以上いる管理職およびリーダーのトレーニング・育成を行う責任を負っています。リーダーにいつ、どのようなトレーニングを授けるかという戦略は、私が案を練り、実施し、発展させていきます。これは大変な責任です。グローバルに展開する人材育成チームのために、良いリーダーを育てるリーダー研修プログラムを設計します。この分野の責任者は私ですが、全社共通のカリキュラムを策定するために、社内の他部門とも協力して作業する必要があります。私は従業員であり、担当部門のリーダーであり、世界規模の研修組織の一員でもあります。

プライベートでは、私は芸術家であり、アン・アート・ギャラリーのオーナーです。2010年に夫婦でギャラリーをオープンし、今では（私たち夫婦も含め）8人の芸術家のエージェントを務めるようになっています。これは私たち夫婦が余暇にしていることで、仕事としては優先順位が下がります。

自分ひとりで生きている人はだれもいません。私たちはみな、ほかの人との関係の中で大切な役割を担って生きるチームプレイヤーなのです。

あなたの土台（根っこの部分）



あなたの持つ価値観で変わらないものは何ですか？

- 信仰
- 品格（インテグリティ）
- 責任感（アカウンタビリティ）、信用
- 家族、政治、お金に関する価値観…

あなたを導く行動原則は何ですか？

あなたが信じている、日々の歩みを導く行動原則です

成長したらどのような人になりたいですか？

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

次に進む前に、あなたの土台（根っこの部分）について話しましょう。

あなたの人生で、自分が信じることの根っこになる部分は何でしょうか。それは、あなたという人を作り上げている構成要素で、あなたが今とっている言動の背景にある理由です。

あなたを動かす行動原則は何でしょうか。

そして、年ごとに私たちが自分に問いかけるべきは、自分は成長したらどのような人になりたいのだろうか、という質問です。

人生は変化の連続です。リーダーはそうした変化にうまく対応していくスキルを身につける必要があります。

変化にうまく対応するためには、自分が信じていること、自分が大切だと思うことsに基づいて、優先順位を決め、意思決定をしていく必要があります。

さまざまな生活の領域



家族・友人
地域
教会
仕事
健康
霊的生活
経済生活
趣味・関心事

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

ここに書かれている生活の領域をご覧ください。人生のこうした領域で、皆さんはどのように生きていますか？

人生のどの時点にいて自分の優先順位が変わったという経験をしている方がいるでしょう。私が20代だった頃の優先順位と30代の頃の優先順位は違いますし、40代に入った今もまた優先順位は変わっています。

さまざまな利害関係者



配偶者
家族
神
教会員
友人
上司
同僚
隣人
取引業者

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

あなたの人生の利害関係者を見てみましょう。

この人々は、あなたに投資をしている、あるいはあなたの行動の影響を受ける人々です。直接的にせよ間接的にせよ、この人々はあなたがする決定の結果に影響され、一方であなたが行う意思決定に影響を与えます。

先ほど作成したトップ5のリストの隣に、それぞれの領域で影響を受ける、またあなたの意思決定に影響を与える利害関係者を書き入れてください。少し時間を取って、あなたの意思決定に関係してくる人について考えてみてください。

私が利害関係者の中に神を入れたのはどうしてだと思いますか？人生の中であなたが下す決定に、神はどのような影響を与えるでしょうか。

それ以外の利害関係者は、あなたの意思決定に与える影響力の上で、どのようなランク付けになっているでしょうか。

あなたが優先するもののトップ5は？



家族・友人
地域
教会
仕事
健康
霊的生活
経済生活
趣味・関心事

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

ちょっと考えてみてください。こうした各々の領域で、あなたの生活はどうなっていますか。私たちはみな忙しくしていて、優先順位もさまざまでしょう。

このリストについて考える時間を数分間差し上げます。自分にとって大切だと思うもののトップ5は何でしょうか。もし自分が大切だと思うものがこのリストにない場合は、それをトップ5に追加してください。

少し時間を取って自分の生活領域について考えて、来年に力を注ぎたい上位5つの領域を選んでください。5つ選んだら、紙に書き出してください。

スキル、才能、知識



以下はあなたの将来にどのような役割を果たしますか？

- ・すでに持っているスキル
- ・発展させることができる才能
- ・自分が持っている知識

どう優先順位をつけますか？

- ・どんなスキルを向上させたいですか？
- ・どんな才能をもっと活かしたいですか？
- ・どんな知識を得る必要がありますか？

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

人生とは旅であって、目的地ではありません。

あなたは一人で生きているわけでも、あなたの意思決定の影響を受けるのは自分だけというわけでもありません。先ほど見たように、他の人もあなたの意思決定や優先順位に影響を与え、またその影響を受けるのです。

自分の将来のためにする意思決定と、自分の利害関係者のためにする意思決定の間には微妙なバランスがあります。リーダーにとって、私心のないことはすばらしい資質です。その点を考慮に入れて、リーダーは全体的な意思決定をする必要があります。

旅と目的地



どのようなリソース（資源）を優先順位のトップ5に投資しますか？

時間
エネルギー
お金
コネクション
信仰

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

人生は旅であって、目的地ではありません。

人生を旅としてとらえるようになると、自分の持つリソース（時間、エネルギー、お金、考え）の優先順位を、自分にとって大切なものを基準に決定するようになります。

神は、あなたにすばらしいものを用意しておられます。あなたが想像する何よりも大きくて、すばらしくて、驚くべきものです。

私たちはみな、人生を生きる中で、自分では想像もしていなかった場所や役割にたどり着きます。その良い例が私です。私が12歳の時、中川順子ちゃんと洋君のベビーシッターをよくしていました。私の両親と二人の両親が夕方外出している間、二人のお世話を頼まれていたからです。その時は、この日本に来て、その二人の父親とリーダーシップ・トレーニングをするとは夢にも思いませんでした。でも、私は今こうしてここにいます。

私がここにいる理由は、私がリーダー育成の専門家だからです。1995年以降、私はリーダーの育成に携わってきました。その専門家になるためには、このリストにあるものすべてが必要でした。一夜にしてそうなったわけではありません。それはプロセスです。

意思決定過程



クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

意思決定過程

人生の目標に向かって前進するために、
どのような決定をする必要があるか



どの生活領域に だれが利害関係 自分がすでに持つ どのようなリ
影響があるか 者か ているもので、何 ソースが必要か
が使えるか

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

意思決定過程

人生の目標に向かって前進するために、
どのような決定をする必要があるか

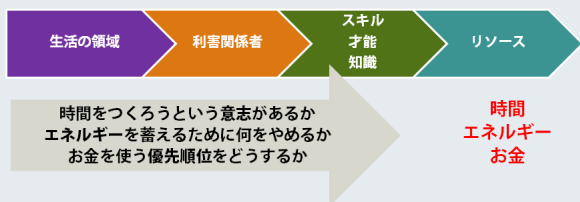


教育 家族、友人、上 今持っているス 時間
司、取引業者 キルを活用して エネルギー
(学校) さらに知識を得 お金
る

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

意思決定過程

人生の目標に向かって前進するために、
どのような決定をする必要があるか



クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

意思決定の基本



意思決定過程にはどのような要素
があるか

自分の決定によってだれが影響を
受けるかをどうやって知るか

決定を実行に移すためには何が必
要かをどうやって知るか

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

3. 権限の移譲

セミナー内容



- ・時間の管理
- ・意思決定と優先順位
- ・権限の移譲
- ・メンタリング
- ・コーチング
- ・しもべの心

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

すでに以下のことを学びました



- ・限りある時間…
- ・優先順位は人それぞれ…
- ・意志決定とその影響…
- ・限りあるリソース…

それではどうやって実現しますか？

権限移譲：権限を与えて任せる

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

答えを出す必要のある質問…



権限移譲：権限を与えて任せる

- ・どういう**障壁**があるか？
- ・**だれに**権限を移譲するか？
- ・**いつ**権限を移譲するか？
- ・どうやって**成功**したかどうかを判断するか？

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

権限移譲の障壁



よく聞くセリフ

- ・このやり方を知っているのは自分だけがいい
- ・権限を移譲する相手がいない
- ・人にやり方を説明している時間があれば、自分でやったほうが早い
- ・私の基準をクリアするのはとても難しい
- ・このやり方を知りたいと思っている人はいない
- ・これまで何年も同じやり方でやって来た

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

リーダーが権限の移譲をしたがらないことには、たいてい十分な理由があります…いや、そうでしょうか。ここに、権限の移譲をしたくないというときに、どのようなことが言われるかをいくつか挙げてみました。

ほとんどは言い訳です。

言い訳か、正当な理由か



解決策を探すことをやめる時、**理由**は**言い訳**となる…

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

リーダーが力を注ぐこと



・ビジョン

- ・しなければならないことを伝える
- ・なぜそれをしなければならないか
- ・進む方向性を決める

・チーム

- ・チームを作り上げる
- ・いつも注目を集めているわけではない
- ・人を育てる

・解決策

- ・解決策の素案を作成する
- ・他の人のアイデアに耳を傾ける
- ・画期的な解決法（イノベーション）を探す

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

だれに権限を移譲するか



- **スキル**を持っている人
 - その人をふだん見ていればわかる
 - その分野で経験があることは証明済み
 - 同じことを別の所でもやったことがある
- **才能**を持っている人
 - 生まれつきの能力
 - 得意分野である
 - すでにそのような考え方をしている
- **知識**を持っている人
 - 教育
 - 資格
 - そのテーマについてすでに学んでいる

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

だれに権限を移譲するか



- **スキル + 才能 + 知識**
 - **自分よりも優秀な人材を周りに置く**
 - 人は、自分の力を発揮できる**機会**と、その機会を与えてくれるリーダーを求めている
 - 部下の**アイデア**に耳を傾ける。特に、実際にその仕事に携わっている人の意見を聞く

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

意思決定過程



チームの中でだれを育てることができるか？
 チームが前進するために、どこを成長させる必要があるか？

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

権限を移譲するリーダーは



- **人々のスキルを伸ばす**
 - ・高度なスキルを持つようにうながす
 - ・自分よりも優秀な人材を雇う
 - ・高度なスキルを持った人を脅威と感ぜない
- **才能を育てる**
 - ・能力を持った人を見つけ、励ます
 - ・生まれもった強みを持つ人を探し出す
 - ・その分野に合った考え方をしる人を探す
- **知識を習得するよう励ます**
 - ・教育や学習を推進する
 - ・資格の取得や研修にお金を出す
 - ・人々が学びを深めていくことを期待する

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

いつ権限を移譲するか



- **人を成長させるため**
 - ・機会を与える
 - ・成長するようにチャレンジを与える
 - ・一歩前進しようとしている人を見分ける
- **別の領域に焦点を移す**
 - ・ひとりで何もかもできない。だれかにやらせてみる
 - ・優先順位の高い別の課題が出てきた
 - ・やりたいことは多いが、時間は少ない
- **帯域幅を増やす**
 - ・リソースの信頼性が上がれば生産性も上がる
 - ・人はチャレンジと成長を求めている
 - ・ほかに代わりを務めてくれる人がいれば、あなたは次に進める

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

権限の移譲が成功するためには



仕事ではなく、**結果**を
委ねる

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

権限の移譲が成功するためには



失敗を許容する

- ・貴重なレッスンを学ぶ機会を与える
- ・完璧な人などいない
- ・信頼関係を育てる

質問にはいつでも応じる

- ・途中経過を聞く
- ・成果を出すために必要なものがほかにないか尋ねる
- ・現状報告を求める

経験していることを共有する

- ・何を学んでいるかを話してもらい
- ・視点は人それぞれ違う
- ・作業過程を文書化するように求める

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

あなたが得るもの



自由な時間

- ・ほかの人に委ねることで、別のことをする時間が生まれる

強くなったチーム

- ・ある作業を複数の人間が知っているようになることは、全体のビジョンへの投資となる

チームを導く余裕

- ・その仕事をするのがあなたしかいなければ、チームを導く余裕がなくなる

ストレス軽減

- ・だれかが8割やってくれれば、自分一人で全部やらなくてもいい

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

権限の移譲



- ・どうやって**障壁**を乗り越えるか
- ・チームの**だれ**を育てるか
- ・いつ**権限**を移譲するか
- ・どうやって**成功**したかどうかを判断するか？

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

4. メンタリング

セミナー内容



- ・時間の管理
- ・意思決定と優先順位
- ・権限の移譲
- ・メンタリング
- ・コーチング
- ・しもべの心

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

チームを育てる



2つの方法

- ・メンタリング&コーチング

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

チームを育てる



・メンタリング

時間をかけて育まれる長期的な人間関係で、経験豊かな人物が、達成したい長期的目標のある人を手助けして共に目標に向かって歩むこと

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

チームを育てる



・コーチング

期間を限定した人間関係を通して、経験豊かな人物が、短期的な目標を持つ人の手助けをすること

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

メンタリングの基本



2人の登場人物

メンター－経験豊かな人物
メンティ－経験の浅い人

1つの目標

メンティが持つ長期的な目標や志が中心

期間設定

メンタリングを始める際に決めておく

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

メンターの役割



自分の経験と知識をメンティに伝える

さまざまなテーマについて、メンティの**リソース（知恵袋）**となる

目標に向かっているメンティを道々**励ます**

メンティに価値あるリソース（情報源）を**指し示す**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

メンターの役割



- ・メンティの心配事や質問に**耳を傾ける**
- ・メンティの**二次的なリソース（抛り所）**となるが、もう一人の上司にはならない
- ・メンティに**手本を示し**、メンティが自立できるように導いていく
- ・**一歩下がって**、メンティが教訓を自分で学べるようにする

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

メンティの役割



- ・将来の夢と目標を**伝える**
- ・リソース（知恵袋）としてメンターの語ることに**耳を傾ける**
- ・目標に向かう途上で直面する問題や障害について**話す**
- ・メンターが指し示す価値あるリソース（情報源）に基づいて**行動を起こす**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

メンティの役割



- ・メンターの時間と経験を**尊重する**
- ・現在の上司との関係もしっかりと**保ち**、その言葉に耳を傾ける
- ・メンターとの人間関係上の境界線を**守る**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

一緒に…



・メンタリングを行うにあたっての
ガイドラインを設ける（会う頻度
など）

・メンタリングを行う期間を定める

両者にとって都合の良いコミュニ
ケーション手段を確立する

両者が前もってルールを決めてお
けば、後で起こる問題が少なくな
る

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

一緒に…



前回の会合以降にとった行動と目
標を振り返り、話し合う

・毎回、会合の最後に次はどういう
ステップをとるかを定める

目標に向かう旅の中で、行動を起
こし、どこまで進んだかを確認す
るのはメンティの責任

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

長期的関係



・メンタリングという旅を楽しみ、
各人が充実した時間を過ごす

・互いから学びあい、互いの責任を
尊重しあう

メンティが課題を乗り越えていく
ことで、人生の新たな冒険に取り
組めるようになっていく

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

5. コーチング

セミナー内容



- 時間の管理
- 意思決定と優先順位
- 権限の移譲
- メンタリング
- コーチング**
- しもべの心

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

チームを育てる



2つの方法

- コーチング**
期間を限定した人間関係を通して、経験豊かな人物が、短期的な目標を持つ人の手助けをすること

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

コーチングの基本



2人の登場人物

コーチ

当事者が実現したいと思っていることをすでに実現している人

当事者

短期的に実現したい目標を持っていて、そのことに関する指導を必要としている人

1つの目標

当事者が持っている目標や現在抱えているニーズが中心

期間設定

コーチングを始める際に決めておく

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

コーチの役割



・どのように課題や状況を乗り越えてきたかといった自分の経験と知識を当事者に**伝える**

・当事者に価値あるリソース（情報源）を**指し示す**

・高度なレベルで、何かのやり方を当事者に**教える**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

コーチの役割



・達成すべき課題に関して当事者が抱えている心配事や質問に**耳を傾ける**

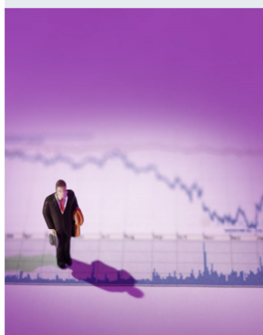
・当事者の**二次的なリソース（掘り所）**となるが、もう一人の上司にはならない

・課題をどうやって完成させるかについて、当事者に**アドバイスする**

・**一歩下がって**、当事者が教訓を自分で学べるようにする

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

当事者の役割



・何を実現したいのか、何を実現する必要があるのかを**説明する**

・目標・課題に関してコーチの経験から**学ぶ**

・目標に向かう途上で直面する問題や障害について**話す**

・コーチが指し示す価値あるリソース（情報源）に基づいて**行動を起こす**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

当事者の役割



- ・コーチの時間と経験を**尊重する**
- ・現在の上司の言葉にも耳を傾け**続ける**
- ・コーチとの人間関係上の境界線を**守る**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

一緒に…



- ・コーチングを行うにあたっての**ガイドライン**を設ける（会う頻度、ツール、スケジュールなど）
- ・課題・目標の達成までにどれくらいの期間がかかるかを**定める**
- ・決められた時間の枠の中で両者にとって都合の良い**コミュニケーション手段を確立する**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

一緒に…



- ・課題の達成のために前回の会合以降にとった行動と目標を**振り返り、話し合う**
- ・次の会合までに当事者がやっておくべき**次のステップを決める**
- ・課題を達成させる過程で、そのための行動を起こし、どこまで進んだかを確認するのは**当事者の責任**

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

成功を祝う



- ・旅を楽しむ
- ・コーチは教えることで学ぶ
- ・当事者はやってみることで学ぶ

互いの視点から学び合う

課題・目標の達成を祝う

将来にコーチングを再開する可能性を残しておく

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

メンタリング vs コーチング

メンタリング

- ・長期的目標、キャリア上の志
- ・メンターはリソース（知恵袋）としての役割を果たす
- ・長期的な関係を志向
- ・メンターは、職業やさまざまな経験に基づいて選ばれる
- ・この関係は、メンティが人生の次の段階に進むまで続く可能性がある

コーチング

- ・短期的な課題・目標
- ・コーチは教師としての役割を果たす
- ・課題や出来事が中心
- ・コーチは、その課題・目標を達成したかどうかに基づいて選ばれる
- ・この関係は一つの目標達成のために始まり、当事者がコーチングを求める限り続く

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

6. しもべの心

セミナー内容



- ・時間の管理
- ・意思決定と優先順位
- ・権限の移譲
- ・メンタリング
- ・コーチング
- ・しもべの心

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

全体の見通し



- ・しもべの心を持つとはどういうことか？
- ・しもべとリーダーの役割をどのように融合するか？
- ・しもべの心を示すために何ができるか？
- ・どうやって人を導き、人に仕えるか？

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

しもべの心



- ・まず他の人の必要に気を配って手助けする
- ・人々が必要を抱えていることを予想し、そうした必要を満たしたいと願う
- ・仕えたいという願いがまずあって、仕えられることはその次
- ・それは行動によって示される 態度や考え方だけではない

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

しもべの心



・周りの人々（利害関係者）にどの
ように仕えるかで、その人にしも
べの心があるかどうか分かる

・キリストは、サーバント・リー
ダーの究極の模範となられた

- ・謙遜
- ・仕えられるためではなく、仕えるために
来た
- ・自分の命を差し出し、私たちが永遠の
命を受けることができるようにしてく
ださった

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

リーダーとしもべの融合



- ・多様な意見を大切にする
- ・信頼関係を醸成する
- ・他のリーダーを育てる
- ・大きな問題を抱える人を助ける
- ・勇気づける
- ・命令するのではなく、説得する
- ・自分ではなく相手のことを考える
- ・長期的視点で考える
- ・謙遜に事にあたる

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

あなたにできる10のこと



- ・時間とリソースの優先順位を決定
- ・人とチームを育てる
- ・（自分自身と他の人の）メンター&コー
チとなる
- ・手本を示す
- ・リーダーである自分自身を分け与
える
- ・自分の心をさらけ出す
- ・仕えるのが難しい時に仕える
- ・愛しにくい人を愛する
- ・日々キリストの愛を生きる
- ・真理に立つ。たとえだれも理解し
てくれなくても

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

導き、仕える



あなたがコントロールできることは
2つしかありません

あなたの行動

あなたの態度

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

導き、仕える



あなたの行動

- 時間をどう使うか
- 自分のスキル、才能、知識をどう活かすか
- 意思決定をどう下すか
- どう人に投資するか
- 周りの人をどう育てて、どう仕えるか

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

導き、仕える



あなたの態度

- ストレスがかかる状況でどう対応するか
- 周りの人々をどう勇気づけるか
- 自分が下した決定の結果をどう受け止めるか
- しもべの心をどう実践するか

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

今回学びを完了したテーマ



時間の管理
 意思決定と優先順位
 権限の移譲
 メンタリング
 コーチング
 しもべの心

皆さんにお仕える機会を与えてくださって、
どうもありがとうございました！

クリスチャン・リーダーシップセミナー 2013年11月

質疑応答

ここまでどうでしたでしょうか。質問がありますか

リーダーシップセミナー

Ann Bailey
ann@annartgallery.com

MEMO

第1回 クリスチャン・リーダーシップセミナー

アン・ベイリー「聖書的リーダーシップ (1)」

1 日目

時間	セミナー内容
14:00 ~ 15:00	時間の管理
15:00 ~ 16:00	優先順位と意思決定
16:00 ~ 17:00	権限の移譲

2 日目

時間	セミナー内容
10:00 ~ 11:00	メンタリング
11:00 ~ 12:00	コーチング
12:00 ~ 13:00	しもべの心

アン・ベイリー女史 プロフィール



過去 20 年にわたって、各種リーダーシップ・トレーニングの講師として活躍。現在、米国シーメンスのリーダーデベロップメント部門の部長。また、アン・アートギャラリーをオープンし、芸術家としても活動している。彼女の一家と中川一家は、昔からのファミリーフレンドである。

名前： _____

2013 年 11 月開催